

[miyamori_26]

活動タイトル	ウォームビズセッション 2007「身も心もあつたかエコクッキング教室」
実施日	2007年12月18日 13:30~16:30
場所	札幌エルプラザ 4階料理実習室(札幌市)
対象数	12人
内容	<p>北海道ウォームビズセッションの「身も心もあつたかエコクッキング教室」で、調理実習に参加した皆さんに家庭の省エネの講話をしました。</p> <p>メニューは、道産食材を使った藤おこわ、炊き込みご飯、こぶた巻き、かんたんホワイトシチュー、大根と牛肉の煮物、からだきれいサラダ、北海道茶碗蒸し。調理実習の講師は、北海道グリーンファンドの高橋ゆみ子さん。</p> <p>保温調理の待ち時間に、NACS発行の「STOP the 温暖化 省エネ大作戦」のテキストを配布し、食料にかかるエネルギーの削減として、旬の食材を選ぶことやフードマイレージを考えて地産地消を勧めること、温暖化防止対策として待機電力のカットや白熱電球を電球型蛍光灯に付け替える、冷蔵庫やテレビを購入する時は「統一省エネラベル」を参考にすることなどをお願いしました。</p>
実施写真等	